



Espárragos, congelados, cocinados, hervidos, escurridos, con sal

TOTAL
7.3
3.5

Perfil de macronutrientes [gr. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



Proteínas
Agua
Azúcares
Fibra
Alcohol
Grasaa
Otros

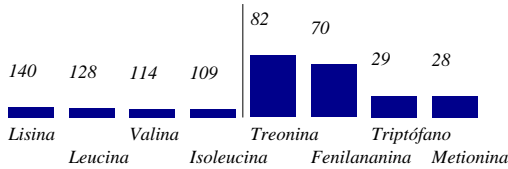
FIBRA
6.4
4.2

Energía [kcal por cada 100 gr. de alimento]



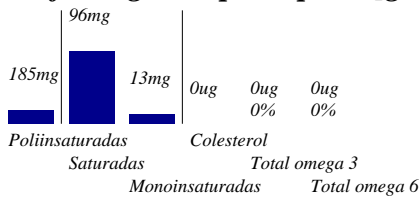
kCALs
0.8
0.7
27.6

Perfil de aminoácidos esenciales [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



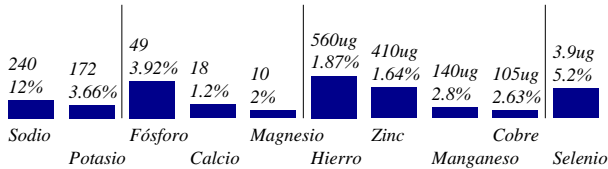
PROTE.
6.4
5.3
78.9

Perfil de grasas principales [gr. de grasa por cada 100 gr. de alimento]



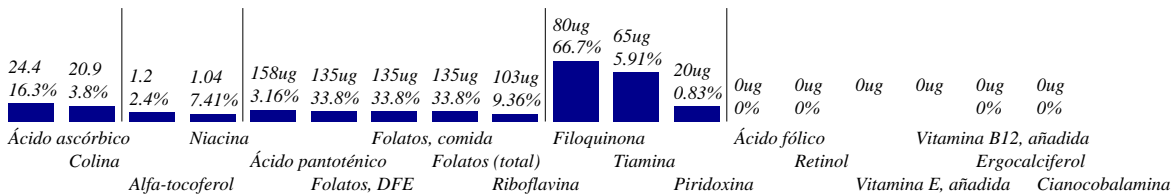
AGE
0

Perfil de minerales y oligoelementos [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



MINER.
3.7

Perfil de vitaminas [mg de vitamina por cada 100 gr. de alimento]



VITAM.
13.6

Perfil de fitoquímicos [mg. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]

