



Apio, crudo

TOTAL
14.8
2.9

Perfil de macronutrientes [gr. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



- Proteínas
- Agua
- Azúcares
- Fibra
- Alcohol
- Grasaa
- Otros

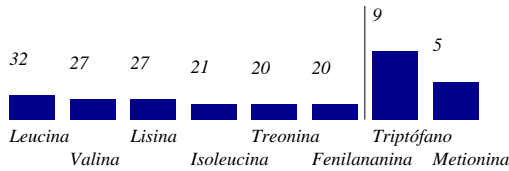
FIBRA
6.4
4.2

Energía [kcal por cada 100 gr. de alimento]

16

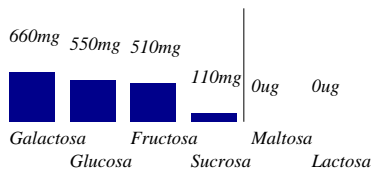
kCALs
0.7
0.6
93.2

Perfil de aminoácidos esenciales [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



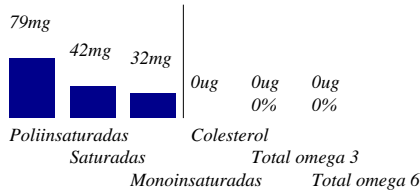
PROTE.
1.5
1.2
52.2

Perfil de azúcares [gr. azúcar por cada 100 gr. de alimento]



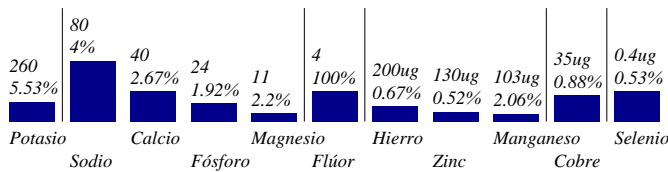
AZUCAR
1.4

Perfil de grasas principales [gr. de grasa por cada 100 gr. de alimento]



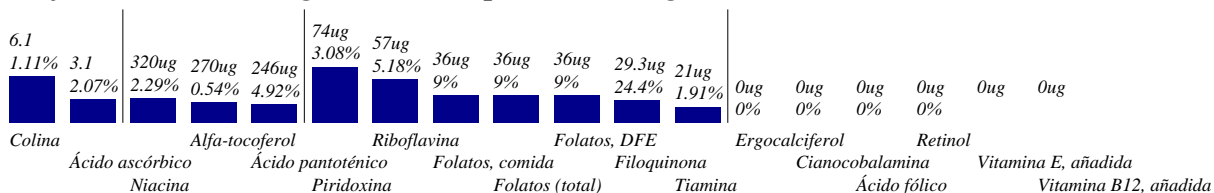
AGE
0

Perfil de minerales y oligoelementos [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



MINER.
11

Perfil de vitaminas [mg de vitamina por cada 100 gr. de alimento]



VITAM.
4.5

Perfil de fitoquímicos [mg. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]

