



Manzanas, crudas, sin piel, cocinadas, hervidas

TOTAL
9.4
2.3

Perfil de macronutrientes [gr. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



Proteínas
Agua
Azúcares
Fibras
Alcohol
Grasas
Otros

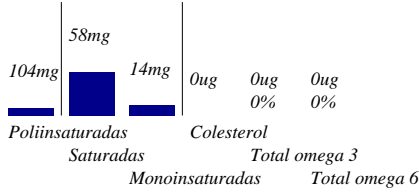
FIBRA
9.6
6.3

Energía [kcal por cada 100 gr. de alimento]



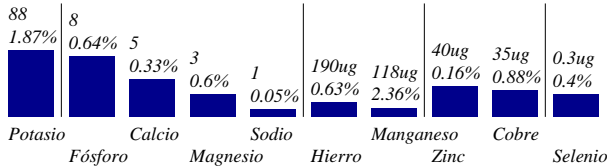
kCALs
2.3
2
52.7

Perfil de grasas principales [gr. de grasa por cada 100 gr. de alimento]



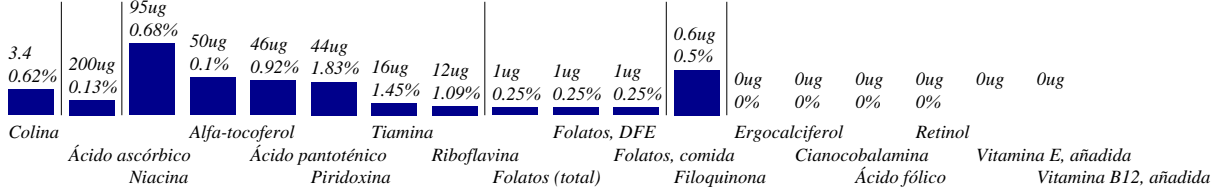
AGE
0

Perfil de minerales y oligoelementos [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



MINER.
0.8

Perfil de vitaminas [mg de vitamina por cada 100 gr. de alimento]



VITAM.
0.5

Perfil de fitoquímicos [mg. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]

