



Huevo, yema, cruda, fresca

TOTAL 13.5 11

Perfil de macronutrientes [gr. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



Proteínas
Agua
Azúcares
Fibras
Alcohol
Grasas
Otros

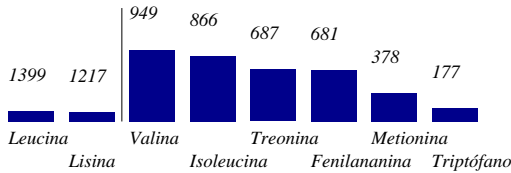
FIBRA 0 0

Energía [kcal por cada 100 gr. de alimento]

317

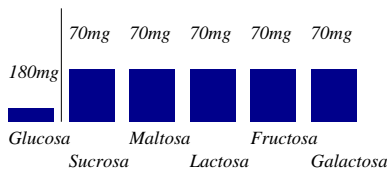
kCALs 13.8 12.2 12.3

Perfil de aminoácidos esenciales [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



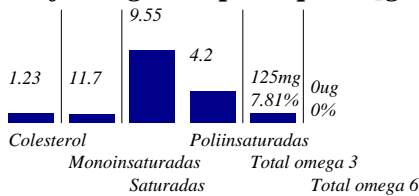
PROTE. 34.5 28.3 100

Perfil de azúcares [gr. azúcar por cada 100 gr. de alimento]



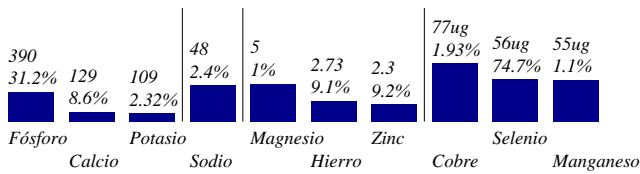
AZUCAR 0.4

Perfil de grasas principales [gr. de grasa por cada 100 gr. de alimento]



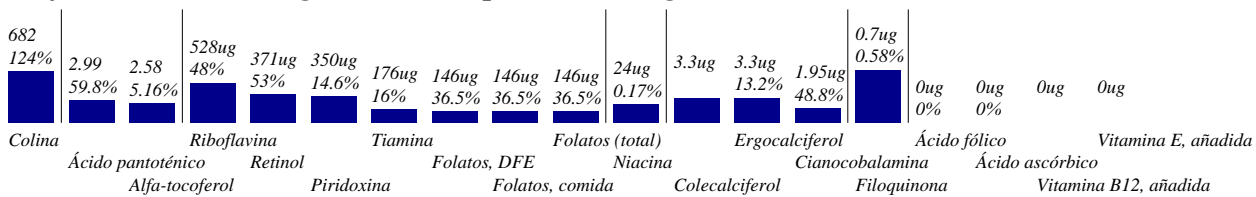
AGE 3.9

Perfil de minerales y oligoelementos [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



MINER. 14.2

Perfil de vitaminas [mg de vitamina por cada 100 gr. de alimento]



VITAM. 29.3

Perfil de fitoquímicos [mg. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]

